

# Doporučení ČSAR pro účastníky soutěží WRRC

ČSAR doporučuje všem účastníkům soutěží WRRC věnovat pozornost následujícím upozorněním

1. Věnovat pozornost dokumentu ČSAR - Pokyny pro účast na soutěžích WRRC
2. Sledovat změny aktualizace a změny v pravidlech na stránkách [www.wrrc.org](http://www.wrrc.org) , především v následujících dokumentech:

2.1. Soutěžní pravidla	WRRC Competition Rules	RR_RULES
2.2. Omezení akrobacie	Safety level	SAFETY_LEVELS
2.3. Hodnocení tance	Scoring The Dance	SCORING_DANCE
2.4. Hodnocení akrobacie příslušné kategorie:		
Kategorie A	Scoring Main Class FS	SCORING_MAIN_CLASS_FREE_STYLE
Kategorie B	Scoring Main Class FS	SCORING_MAIN_CLASS_FREE_STYLE
Kategorie Formace	Scoring RR Formations	SCORING_RR_FORMATIONS_NJS
2.5. Dress Code	WRRC Dress Code	DRESS_CODE

3. Výběr specifických pravidel WRRC
  - 3.1. Sledovat rozdílné věkové omezení v jednotlivých kategoriích (věková hranice pro účast na soutěžích WRRC je obvykle min. 8 let)
  - 3.2. Oproti soutěžím ČSAR jsou zde omezení pro tzv. Dress Code, například
    - 3.2.1. V juniorských kategoriích musí být zakryty barevnou látkou břicho a záda
    - 3.2.2. V juniorských kategoriích musí mít silonové punčochy u dívek tělovou barvu
  - 3.3. Jsou vydána doporučení trenérům - viz taneční Doporučení - více ve Scoring the Dance  
**Doporučení - Min. 2x za sestavu**
    - 3.3.1. Otočky bez kontaktu,
    - 3.3.2. Figury v kontaktu s parketem (tělem, rukou)
    - 3.3.3. Vysoké výskoky bez kontaktu
    - 3.3.4. Rozdílné prvky  
**Doporučení ohledně skupin tanečních figur, například**
      - 3.3.5. 2 x Typické RR variace 2-4 doby (synchronní kopy, přešlapy, kolena, do různých směrů)
      - 3.3.6. Kontaktní prvky bez základního kroku (taneční prvky prováděné pouze v páru)
  - 3.4. Jsou vydána doporučení trenérům - viz formace - více ve Scoring RR Formations njs  
**Doporučení ohledně počtu provedených útvarů v sestavě, například**
    - 3.4.1. Během tance by formace měla vytvořit alespoň 15 útvarů ve dlouhé sestavě