

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY AKROBATICKÉHO ROCK AND ROLLU

PRAHA 2.11 - 4.11.2018



Rámcový program a informace k 5. víkendu

Praktická část

Místo: Šimáčkova 16 , 170 00 Praha 7 [mapa](#) Tělocvična, suterén

Pátek 2.11.2018

18:00 - 20:00	01	Základy výuky akrobatického rock and rollu	Bartolomiej Kobylanski
20:00 - 21:00	02	Akrobatická příprava	Andrzej Luczak

Neděle 4.11.2018

8:30 - 10:30	03	Motoricko - funkční příprava	Kateřina Kolbová
10:45 - 12:00	03	Gymnastická a akrobatická příprava 01	Vasil a Jana Gjurovi
12:15 - 13:15	04	Gymnastická a akrobatická příprava 02	Vasil a Jana Gjurovi
13:30 - 14:00		Test - Historie + pravidla akrobatického RR	Jiří Hais
Oběd			
14:45 - 15:30		Praktická zkouška - Prezentace 1	Jiří Hais
15:30 - 16:15		Praktická zkouška - Prezentace 2	Jiří Hais
16:15 - 17:00		Praktická zkouška - Prezentace 3	Jiří Hais
17:15 - 18:45	05	Boogie - Woogie, pravidla + nácvik	Maksym Bolgov
18:45 - 19:00		Zhodnocení a závěr školení	

Stravování: Zahrnuto ve víkendovém bloku školení.

Oblečení: Sportovní oblečení pro akrobatický rock and roll

Podklady: S sebou přinést následující doklady.

- Potvrzení o zaplacení školení
- Doklad o dosaženém vzdělání (maturitní vysvědčení apod.)
- Odevzdání závěrečné práce v elektronické podobě
- Potvrzení oddílu o absolvování min. 60 hodin praxe

Přejeme všem úspěšné absolvování školení a úspěchu v trenérské činnosti.

Za ČSAR,
Jiří Hais – Předseda