



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana



**ČESKÝ SVAZ
AKROBATICKEHO
ROCK AND ROLLU**

Ústřední škola České obce sokolské pořádá ve spolupráci
s Odborem sportu ČOS a Českým svazem akrobatického rock and rollu školení

TRENÉR AKROBATICKEHO ROCK AND ROLLU III. TŘÍDY

Číslo akce: 15-002

Termín: 16.–18. 1. 2015 1. konzultace
6.–8. 2. 2015 2. konzultace

Zkoušky: 14. 2. 2015

Místo: Praha

Poplatek: člen ČOS 1650 Kč (při platbě na účet 1600 Kč)
veřejnost 3250 Kč (při platbě na účet 3000 Kč)

Přihlášky: Přihlášku vyplňte **do 10. 1. 2015** na adrese <http://goo.gl/forms/o3OnnvWG57>
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky.

Podrobnější informace o místě konání akce spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději **dva týdny před konáním akce**.

Program: Školení je určeno pro trenéry akrobatického rock and rollu. V teoretické části se účastníci seznámí s metodikou tréninku v akrobatickém RnR včetně specifík dětské věkové kategorie, dále s pravidly a s historií tohoto sportu. Součástí teoretické části je obecná část zahrnující anatomii, fyziologii, pedagogiku a psychologii. Praktická část školení se zaměří na správné (a korekci špatného) provedení, metodiku nácviku a dopomoci u jednotlivých figur.

Prezence: v pátek 16. ledna od 17:15 -17:45

Výuka: začíná v pátek v 18:00 a končí v neděli ve 15:00 hodin

Ubytování a strava: v rámci přihlášky můžete objednat samostatně ubytování v Hostelu Sokol a stravování. Ubytování a strava není zahrnuta do účastnického poplatku.

Kontakt: Hana Štuncová, e-mail: hstuncova@sokol.eu, tel.: 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Jiří Hais
vedoucí akce

Hana Štuncová
referent ÚŠ ČOS